

Zahnfleisch-
bluten?

**Läuft
bei dir.**

Zahnfleischbluten? – Läuft bei dir.

Dein Zahnfleisch blutet nach einem kräftigen Biss in die harte Brotkante oder nach dem Zähneputzen? Das sollte nicht sein! Ein gesundes Zahnfleisch blutet nicht, ist glatt und blass-rosa gefärbt. Ist es deutlich gerötet, geschwollen und blutet? Dann könnte eine Gingivitis dahinterstecken. Du fragst: Gingi-was? Eine Gingivitis ist eine Entzündung des Zahnfleisches.

Eine Zahnfleischartzündung kann prinzipiell in jedem Alter auftreten, aber durch hormonelle Veränderung, bist du in der Pubertät dafür besonders anfällig. Warum entzündet sich unser Zahnfleisch? Der Hauptauslöser einer Gingivitis ist eine mangelhafte Mundhygiene. Entfernst du nicht regelmäßig Plaque, also die Beläge von deinen Zähnen, dann entstehen schädliche Toxine, die dein Zahnfleisch angreifen.

Das tut nicht weh, aber eine akute Entzündung kann chronisch werden und letztendlich zu einer Parodontitis oder Zahnverlust führen. Das kannst du tun: wenn du Probleme mit deinem Zahnfleisch hast, dann mach dich auf dem Weg zu deiner Zahnärztin / deinem Zahnarzt und lass' das mal abchecken. Und vergiss nicht deine regelmäßige Zahnhygiene: 2-mal täglich Zähneputzen mit einer fluoridierten Zahnpasta und 1-mal täglich Zahnseide verwenden!

www.initiative-fuer-zahnhygiene.de

© 2022 Initiative für Zahnhygiene by wellsamed